

# MEDITATION MIT LEIB UND SEELE

## UNIVERSALER SUFISMUS - INTERRELIGÖSER WEG ZU SPIRITUELLER ENTWICKLUNG

Montags  
19:15 – 21:15 Uhr

Praxis Aloha-Veda  
Bommerfelder Ring 88, Witten



### 1. Montag im Monat: universale Meditation (UM)

Reinigung, Schutz, Stille, Tiefenentspannung, Lebenskraft, Glaube durch essentielle Erfahrung, Wissen von Lebenszusammenhängen

### 2. Montag im Monat: Drehen und Dhikr (DD)

Körpergebete, Rituale zur Erinnerung an die größere Kraft, Weisheit, göttliche Einheit in unserem Leben, Verbindung von Himmel und Erde, Zentrierung und Halt

### 3. Montag im Monat: Raphael-Heilmeditation und Heilkreis (RH)

5 Körper Wahrnehmung, Präsenz, Gesundheitseinstimmung, Verbindung mit der göttlichen Heilkraft, Gemeinschaftskonzentration

### 4. Montag im Monat: Tandava Übungsabend (TV)

Tantrische Körpermeditation in 4 Stufen, Tanz, archaisches Meditationsritual mit Atem und Präsenz, aus dem Bauch tanzend, zur universalen Erfahrung und Realisation.

Die letzte halbe Stunde ist jeweils für Teetrinken und Erfahrungs-Austausch vorgesehen. Danach ist Raum für Einzelberatung.

Einstieg ist jederzeit möglich, es können einzelne Termine wahrgenommen werden, 12 Euro pro Termin, 55 Euro für eine 5er Karte.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung.

#### Info und Kontakt:

Gisella Mutawakkila von Papp, 02302/9834877, 0178/1452331, [gisella.wakil@web.de](mailto:gisella.wakil@web.de)

Infos zum universalen Sufismus: [www.sufiorden.de](http://www.sufiorden.de)